

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «26» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	10,00	63,8
	Омлет натуральный	180	36,79	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	27,2
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
	Джем из абрикосов	25	6,12	72,4
	Итого завтрак:		495	69,91
Дополнительный продукт				
	Батон нарезной	40	3,89	104,7
Всего:			73,80	687,11ккал
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	25,00	120,9
	Рассольник Ленинградский	250	33,00	156,9
	Кнели из кур с рисом с соусом красным основным	70/30	65,00	179,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	253,0
	Компот из изюма	200	8,00	75,9
	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	78,3
	Итого обед:		840	150,00
Полдник	Булочка российская	50	8,00	169,0
	Сок фруктовый	200	27,00	134,4
Итого полдник:		250	35,00	303,4 ккал

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 (многодетные)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «26» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	100	25,07	150,3
	Чай с лимоном	200	8,00	27,2
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		320	34,36	229,9 ккал

МЕНЮ учащихся 6-11 (ТЖС, ОВЗ, инвалиды, СВО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «26» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	100	25,24	150,3
	Чай с лимоном	200	8,00	27,2
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		320	34,53	229,9ккал

МЕНЮ учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «26» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат «Мозаика»	100	25,00	106
	Омлет натуральный	200	50,00	301
	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	27,2
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
	Джем из абрикосов	25	8,00	72,4
Итого завтрак:		555	100,00	585,1ккал
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	25,00	120,9
	Рассольник Ленинградский	250	33,00	156,9
	Кнели из кур с рисом с соусом красным основным	70/30	65,00	179,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	253,0
	Компот из изюма	200	8,00	75,9
	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		840	150,00	885,20ккал

МЕНЮ для питания детей участников СВО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «26» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Рассольник Ленинградский	250	28,00	156,9
	Кнели из кур с рисом с соусом красным основным	75/30	60,25	192,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	253,0
	Компот из изюма	200	8,00	75,9
	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		745	110,25	777,3ккал