

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	5,00	66,1
	Каша «Дружба»	220	36,79	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	8,00	50,2
	Мармелад фруктово – ягодный формовой	30	15,12	103,7
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
Итого завтрак:		490	69,91	484,3ккал
Дополнительный продукт				
	Батон нарезной	40	3,89	589
Всего:			73,80	
Обед	Салат из свежих огурцов	100	25,00	17
	Борщ с капустой и картофелем	250	33,00	138,0
	Жаркое по - домашнему	240	80,00	381,5
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		830	150,00	741,4ккал
Полдник	Булочка ванильная	50	8,00	165,0
	Сок фруктовый	200	27,00	134,4
Итого полдник:		250	35,00	299,4

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 (многодетные)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба»	200	25,07	169
	Батон нарезной	20	1,29	50
	Чай с молоком	200	8,00	52
Итого завтрак:		420	34,36	271 ккал

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (ТЖС, ОВЗ, инвалиды, СВО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба»	200	25,24	169
	Батон нарезной	20	1,29	153,00
	Чай с молоком	200	8,00	81
Итого завтрак:		420	34,53	271 ккал

МЕНЮ учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	13,00	99,2
	Каша «Дружба»	250	50,00	211,0
	Чай с молоком и сахаром	200	8,00	50,2
	Мармелад фруктово – ягодный формовой	50	24,00	148,1
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
Итого завтрак:		545	100,00	542,6ккал
Обед	Салат из свежих огурцов	100	25,00	17
	Борщ с капустой и картофелем	250	33,00	138,0
	Жаркое по - домашнему	240	80,00	381,5
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		830	150,00	741,4ккал

МЕНЮ для питания детей участников СВО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	28,00	138,0
	Жаркое по - домашнему	260	70,25	413,0
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
	Итого	750	110,25	670,9ккал