

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	18,12	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	36,79	307,6
	Напиток из шиповника	200	10,00	65,4
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
Итого завтрак:		480	69,91	559 ккал
Доп. продукт: Батон нарезной		40	3,89	104,7
Всего:			73,80	663,7
Обед	Помидор в нарезке	100	25,00	21,3
	Суп гороховый	250	33,00	138,6
	Шницель из курицы с соусом красным основным	70/30	65,00	118/21,2
	Макароны отварные	150	15,00	196,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	81,00
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		840	150,00	655,2ккал
Полдник	Булочка российская	50	8,00	169,00
	Сок фруктовый	200	27,00	134,4
Итого полдник:		250	35,00	303,4 ккал

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 (многодетные)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	17,00	210,0
	Напиток из шиповника	200	16,07	65,4
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		370	34,36	327,8 ккал

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (ТЖС, ОВЗ, инвалиды, СВО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	21,24	210,0
	Напиток из шиповника	200	12,00	65,4
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		370	34,53	327,8 ккал

МЕНЮ учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	40	35,00	143,0
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	250	50,00	350,0
	Напиток из шиповника	200	10,00	65,4
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
Итого завтрак:		520	100,00	636,9ккал
Обед	Помидор в нарезке	100	25,00	21,3
	Суп гороховый	250	33,00	138,6
	Шницель из курицы с соусом красным основным	70/30	65,00	118/21,2
	Макароны отварные	150	15,00	196,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	81,00
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		840	150,00	655,2ккал

МЕНЮ питания детей участников СВО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Суп гороховый	250	28,00	138,6
	Шницель из курицы с соусом красным основным	75/30	60,25	126/21,2
	Макароны отварные	150	10,00	196,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	81,00
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
Итого обед:		745	110,25	641,9ккал

МЕНЮ учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «19» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	1200	331,0
	Батон нарезной	30	79,0
	Чай с молоком	200	81,0
	Бутерброд с сыром	35	123,0
	Киви (поштучно)	100	47,0
Стоимость:		75-00	661,0 ккал