

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

РЕКОМЕНДОВАНО
Педагогическим советом Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №
6» протокол от 29.08.2022 № 12

УТВЕРЖДЕНО
приказом Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
от 29.08.2022 № 169

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Основы безопасности»
для учащихся 10-11 классов
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

г. Новомосковск
2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы безопасности» для 10-11 классов разработана на основе федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 05.03.2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственного стандарта общего образования» и авторской программы для общеобразовательных школ под общей редакцией Смирнова А.Т. («Просвещение», 2015).

Рабочая программа составлена на 68 часов:

10 класс – 34 часов (1 час в неделю);

11 класс – 34 часа (1 час в неделю).

В связи с тем, что на основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 октября 2009г № 427 в программу внеурочной деятельности «Основы безопасности» внесено дополнение в подраздел «Требования к уровню подготовки выпускников» стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности. Позиция «знать/понимать» дополнена следующим содержанием: правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, велосипедистов и водителей).

Позиция «уметь» дополнена следующим содержанием:

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, велосипедистов, и водителей);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода, пассажира и велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира и велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья своих и окружающих людей.

Вышеуказанные изменения сделаны за счет уплотнения материала.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Анализ трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является человеческий фактор. Трагедия чаще всего происходит из-за несоблюдения человеком комплекса мер безопасности в различных жизненных ситуациях, в том числе и при угрозе совершения террористического акта, пренебрежения к соблюдению норм здорового образа жизни и установленных норм безопасного поведения в повседневной жизни (безопасность на дорогах, пожарная безопасность, безопасность в быту и др.).

По мнению специалистов МЧС России, человеческий фактор в настоящее время является если не главным, то определяющим в деле обеспечения личной безопасности каждого человека и национальной безопасности России. При этом роль человека в обеспечении личной безопасности и национальной безопасности России постоянно возрастает. При разработке содержания программы внеурочной деятельности «Основы безопасности» принималась во внимание специфика содержания курса ОБ и миссия данного общеобразовательного учреждения «Становление школьника как личности с развитым интеллектом, базовыми основами культуры и активной гражданственности, творческим отношением к миру, социально успешной, способной к преобразовательной деятельности и социальной адаптации в быстроменяющихся условиях современной жизни, имеющей потребности и навыки саморазвития», которая заключается в следующем:

- развитие личности: социально активной, конкурентоспособной, духовно развитой, творческой, нравственно и физически здоровой, способной на сознательный выбор жизненной позиции, на самостоятельную выработку идей, умеющей ориентироваться в современных социокультурных условиях;
- направленность на формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- учет основных закономерностей развития теории безопасности.

Изучение «Основ безопасности» на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Данная рабочая программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности, в этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности» являются следующие умения:

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности в источниках различного типа;
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего

образования.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.

Для реализации целей, содержания рабочей программы используются:

- педагогические технологии: игровая, ИКТ, здоровьесберегающие, проблемная;
- технические средства обучения: компьютер, мультимедийный проектор, и т.д.;
- справочные издания: словари, учебные пособия, энциклопедия, электронные учебные программы;
- таблицы, дидактические и методические материалы по темам курса;
- средства индивидуальной (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, домашняя медицинская аптечка) и коллективной защиты.

Материально-техническое обеспечение

Автоматизированное рабочее место (компьютер, мультимедийный проектор, экран), CD-диски.

Содержание курса 10 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства
Раздел 1. Основы комплексной безопасности
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа) Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа) Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 час) Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1час)

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (2часа)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1час)

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1час)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1час)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1час)

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

**Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний
(1час)**

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. **Тема 11.**

Здоровый образ жизни и его составляющие (2часа)

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Тема 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (4часа)

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества (2часа)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Памяти поколений - дни воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (4часа)

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1час)

Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 7. Основы военной службы

Тема 16. Размещение и быт военнослужащих (1час)

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда (1час)

Суточный наряд. Общие положения.

Обязанности дежурного по роте.

Обязанности дневального по роте.

Тема 18. Организация караульной службы (1час)

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 19. Строевая подготовка (3 часа)

Строи и управление ими.

Строевые приемы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развернутый строй, походный строй.

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Тема 20. Огневая подготовка (2 часа)

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Тематическое планирование для 10 класса

№ урока	Тема урока	Примечание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)		
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	§ 1,2
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	§ 3,4
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа)		
3.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	§ 5,6
4.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	§ 7,8
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 час)		
5.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	§ 9,10
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		
Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 час)		
6.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	§ 11,12

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (2 часа)		
7.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	§ 13,14
8.	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	§ 15,16
Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 час)		
9.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	§ 17,18
Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 час)		
10.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	§ 19,20
Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час)		
11.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	§ 21,22
Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)		
12.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	§ 23
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни		
Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1 час)		
13.	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	§ 24,25
Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)		
14.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	§ 26,27
15.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	§ 28,29
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		
Раздел 6. Основы обороны государства		

Тема 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (4часа)		
16.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	§ 30,31
17.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	§ 32,33
18.	Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	§ 34,35
19.	Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.	§ 36
Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества (2часа)		
20.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России.	§ 37,38
21.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	§ 39
Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (4часа)		
22.	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	§ 40,41
23.	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	§ 42,43
24.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	§ 44,45
25.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	§ 46
Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1час)		
26.	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.	§ 47,48
Раздел 7. Основы военной службы		
Тема 16. Размещение и быт военнослужащих (1час)		
27.	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	§ 49,50,51
Тема 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда (1час)		
28.	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	§ 52,53,54
Тема 18. Организация караульной службы (1час)		
29.	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	§ 55,56,57

Тема 19. Строевая подготовка (3часа)		
30.	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	§ 58,59
31.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	§ 60,61
32.	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	§ 62,63
Тема 20. Огневая подготовка (2часа)		
33.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	§ 64
34.	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.	§ 65,66

**Содержание курса
11 класс**

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства
Раздел 1. Основы комплексной безопасности
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2часа) Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации
Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3часа) Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
Раздел 4. Основы здорового образа жизни
Тема 3. Нравственность и здоровье (3часа) Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях (5часов)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (2часа)

Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести (3часа)

Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

Тема 7. Воинская обязанность (4часа)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы

Тема 8. Особенности военной службы (4 часа)

Правовые основы военной службы.

Статус военнослужащего.

Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 9. Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества (4 часа)

Основные виды воинской деятельности.

Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военнослужащий – специалист своего дела.

Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Тема 10. Ритуалы вооруженных Сил Российской Федерации (2 часа)

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву (1 час)

Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час)

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тема. Правила безопасности дорожного движения (1 час)

Действия людей в различных ситуациях на проезжей части и тротуаре в качестве пешехода, пассажира, велосипедиста и водителя.

Тематическое планирование для 11 класса

№ урока	Тема урока	Примечание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)		
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	§ 1,2
2.	Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	§ 3,4
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)		
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	§ 5,6
4.	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	§ 7,8
5.	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	§ 9,10
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни		
Тема 3. Нравственность и здоровье (3 часа)		
6.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	§11,12
7.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	§ 13,14
8.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	§ 15
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях (5 часов)		
9.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	§ 16,17
10.	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	§ 18,19
11.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	§ 20,21
12.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	§ 22,23
13.	Первая помощь при остановке сердца.	§ 24
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		
Раздел 6. Основы обороны государства		

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (2часа)		
14.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	§ 25,26
Тема 6. Символы воинской чести (3часа)		
15.	Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы.	§ 27
16.	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	§ 28
17.	Военная форма одежды.	§ 29
Тема 7. Воинская обязанность (4часа)		
18.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	§ 30,31
19.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	§ 32-34
20.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	§ 35-37
21.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	§ 38-40
Раздел 7. Основы военной службы		
Тема 8. Особенности военной службы (4часа)		
22.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	§ 41,42
23.	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	§ 43,44
24.	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	§ 45,46
25.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	§ 47,48
Тема 9. Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества (4часа)		
26.	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	§ 49-51
27.	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.	§ 52,53
28.	Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	§ 54,55
29.	Основные обязанности военнослужащих.	§ 56

Тема 10. Ритуалы вооруженных Сил Российской Федерации (2 часа)		
30.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	§ 57,58
31.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	§ 59,60
Тема 11. Прохождение военной службы по призыву (1 час)		
32.	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	§ 61-63
Тема 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час)		
33.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	§ 64,65
Тема. Правила безопасности дорожного движения (1 час)		
34.	Действия людей в различных ситуациях на проезжей части и тротуаре в качестве пешехода, пассажира, велосипедиста и водителя.	ПДД

Требования к уровню подготовки учащихся

К концу 10-11 классов учащиеся должны:

знать:

1. Основные правила безопасности поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
2. Организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
3. Основные принципы здорового образа жизни;
4. Правила «оказания первой медицинской помощи»;
5. Основы обороны государственной и военной службы;
6. Боевые традиции Вооружённых Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации;
7. Правила безопасности дорожного движения для пешеходов, пассажиров, велосипедистов и водителей транспортных средств.

уметь:

1. Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность;
2. Грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
3. Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
4. Выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
5. Соблюдать ПДД для пешеходов, пассажиров, велосипедистов и водителей;
6. Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

7. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира, велосипедиста и водителя в различных дорожных ситуациях, опасного для жизни и здоровья своих и окружающих людей;

8. Пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных качеств.

Приобретённые знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного социального характера том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Требования к уровню подготовки выпускников

К концу 11 класса учащиеся должны:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Список литературы

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ОБЖ 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений Москва «Просвещение» 2015
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. ОБЖ 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений Москва «Просвещение» 2013