

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Помидор в нарезке	60	10,00	12,8
	Омлет натуральный	150	36,79	225,5
	Какао с молоком	200	12,00	100,4
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
	Пряник	35	6,12	128,1
Итого завтрак:		475	69,91	545,3ккал
Доп. продукт: Батон нарезной		40	3,89	104,7
Всего:			73,80	650,0ккал
Обед	Салат из свежих огурцов	100	25,00	102
	Борщ с капустой и картофелем	250	33,00	110,4
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	180/50	80,00	226,9
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
Итого обед:		820	150,00	594,5ккал
Полдник	Булочка ванильная	50	8,00	165,0
	Сок фруктовый	200	27,00	134,4
Итого полдник:		250	35,00	299,4ккал

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 (многодетные)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	80	21,07	120,00
	Какао с молоком	200	12,00	144,00
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		300	34,36	316,4 ккал

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (ТЖС, ОВЗ, инвалиды, СВО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	80	21,24	120,00
	Какао с молоком	200	12,00	144,00
	Батон нарезной	20	1,29	52,40
Итого завтрак:		290	34,53	316,4 ккал

МЕНЮ учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Помидор в нарезке	100	25,00	21,3
	Омлет натуральный	200	49,00	301,0
	Какао с молоком	200	12,00	100,4
	Батон нарезной	30	5,00	78,5
	Пряник	35	9,00	Пром.
Итого завтрак:		565	100,00	629,3ккал
Обед	Салат из свежих огурцов	100	25,00	102
	Борщ с капустой и картофелем	250	33,00	110,4
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	180/50	80,00	226,9
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
Итого обед:		820	150,00	594,5ккал

МЕНЮ питания детей участников СВО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

на «16» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	28,00	110,4
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	200/50	70,25	252/35,3
	Хлеб ржано - пшеничный	40	4,00	78,3
	Компот из свежих яблок	200	8,00	41,6
Итого обед:		740	110,25	517,6ккал